

シオダの伝言板 2024

発行元
株式会社 塩田
尾道市長江1丁目1-4
TEL:0848-37-3135
FAX:0848-37-8589
No.45号 10月発行

今年の夏は、猛暑日が長く続き厳しい残暑でしたが、夏の疲れが出ていませんか？
『収穫の秋』、この時期より冬に向かって体のメンテナンスを始めると良いようです。
疲れきった体を温めて、緩めて、巡らせ、食欲が落ちた方は、栄養を補給して体を整えましょう。

お店紹介



Dog salon treat

出張トリミングカー



Trimmingcar
"Treat"



オーナーの中村様に
出張トリミングカーの
良いところをお聞きました

今回のお店紹介は、東則末町でドッグサロンをされている『Dog salon treat』さんです。
店舗はわんこ、にゃんこのトリミング、無添加おやつ、洋服などの販売、トリミングカーでは
出張トリミングをされています。

愛犬愛猫が高齢になるにつれ車に乗ってお店まで移動するのが困難になる、お店まで連れて
いく手段がない、予定が合わないなどといった方々にも寄り添いたいとの思いから、ご自身が
移動する出張トリミングをトリミングカーで始められました。

店舗(Dog salon treat)、トリミングカーで、身近で見守りながら生涯まで見据えたトリミングを
考えていらっしゃいます。

1. 移動をする必要がない

ご自宅の駐車場または近くの駐
車場を借り車の中でトリミング
をするためお家で用事をしなが
ら仕上がりを待てます。車酔い
する子にもオススメです。

2. ストレスの軽減

わんちゃんの移動によるスト
レスや待ち時間によるストレ
スが軽減されます。
なので高齢の子や分離不安が
激しい子でも飼い主様がすぐ
そばにいるので安心してで
きます。

3. プライベート空間

絶対的なプライベート空間な
のでほかの子が苦手なわん
ちゃん、ねこちゃんや怖がり
な子たちにオススメです。

4. トリミングを身近に

すぐそばで施術をしているので
我が子のトリミングの様子を見
守ることが可能です。トリミン
グカーを通してトリマーという
職を広め、また身近に感じて
いただくきっかけになったらいい
なと思っています。



店舗からご自宅までトリミング専用車で、
トリマーが直接伺います。
約30分間の距離までご利用可能です。
尾道市、向島、東尾道、松永、糸崎、三原市



トリミングのメニュー、ご予約等、詳しくは、
ホームページをご覧ください。



サロン 尾道市東則末町5-9
TEL:090-9468-2150

弊社より配送業務に関するお願い

平素は弊社のガスをご利用いただきありがとうございます。
配送担当の篠原・黒田です。いつもお世話になります。

これから冬を迎えて、ガスのご使用が増え頻繁にうかがうこととなります。
その際、作業車を駐車しますが支障があるようでしたら移動しますので、
お気軽にお声掛け下さい。よろしくお願ひいたします。



寒い冬は『温水式浴室暖房乾燥機』や『ガスファンヒーター』でホカホカに♪

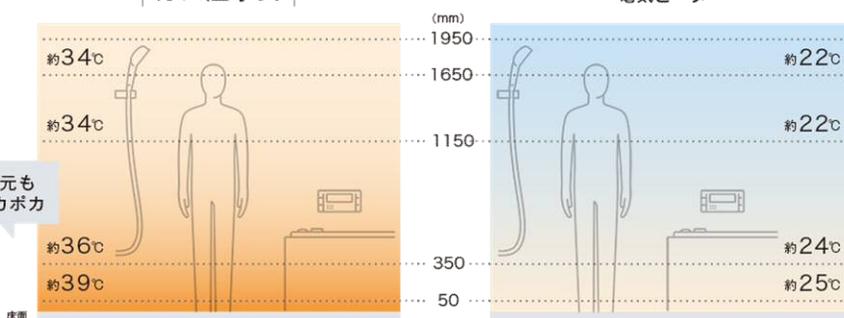
Point パワフルな温水の力で浴室をすばやく・快適にあたためる

体に負担がかかる冬の浴室。寒い浴室と熱いお湯の温度差により、急激に血圧が変動する「**ヒートショック**」が起こりやすいのも、この時期です。

入浴前に浴室内を暖房であたためることでリビングとの温度差を解消し、体への負担を軽減。さらに頭から足元まで温度ムラが少なく、**運転の立ち上がり**が**とても早い**ガス温水式なので、入浴前にスイッチを入れてから15分で浴室を快適な温度にします。

ガス温水式

電気ヒーター

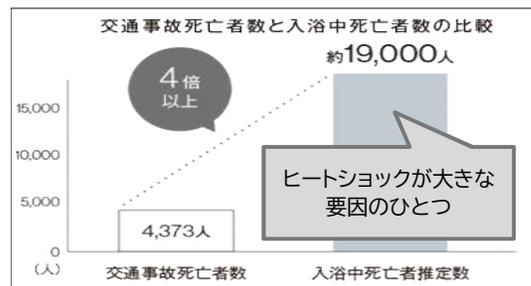


(出典:東邦ガス実測値〈試験条件〉・設置条件:天井面埋込設置形・浴室仕様:1坪ユニットバス・環境試験室条件:外気温5℃・最も強力なモード(ガス温水式(急速3.5kW)電気ヒーター式(強1.25kW))・運転開始から15分後のデータ)

Point 万が一のために浴室の寒さをやわらげるヒートショック対策

ヒートショックとは急激な温度変化が体に及ぼす影響のこと。寒い時期に多く、**冬場の入浴は温度の変化により血圧が急激に上昇したり下降したりするため、心臓や脳に大きな負担がかかることがその要因**です。ご高齢の方や血圧の高い方は特に注意が必要です。入浴時に亡くられる方は交通事故死者数よりも多く、ヒートショックが大きな要因の1つといわれています。

(出典:厚生労働科学研究費補助金 入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究 平成25年度 統括・分担研究報告書、警視庁「平成25年中の交通事故死者数について」)



浴室暖房乾燥機のラインナップ ※この他にも様々な機種を取り揃えております。

ユニットバス向け
天井埋込型

ユニットバスの天井部に取付られている換気扇や電気式暖房乾燥機からの取替えが可能です。

在来工法向け
壁掛型

大理石やタイルで仕上げた在来工法の浴室には壁掛タイプがオススメです。

GOOD DESIGN

このリモコンはGOODDESIGN賞を受賞しており、ホントにかっこよくスタイリッシュです♪



プラズマクラスターイオンなしタイプ
RBH-C3301K1
希望小売価格(税込)¥133,540

販売価格 **71,500円**

壁掛型 浴室暖房乾燥機
RBH-W415K
希望小売価格(税込)¥140,800

販売価格 **75,900円**

※給湯器に暖房機能がない場合は、別途、暖房専用熱源機(販売価格 78,100円)が必要です。また、別途取付工事費が必要です。

ガスファンヒーター初めてレンタルの方は**レンタル費無料!!** ガスだから叶えられる**5つの魅力**。

1 快適

点火・消火時のニオイが気になりません
灯油の暖房器具にありがちな点火時や消火時のイヤなニオイも気にならず、お部屋を快適に温めます。
※ お部屋を暖房すると、建材などのニオイが発生する場合があります。

空気が乾燥しないから体に優しい
ガスの燃焼により水蒸気が発生。
暖房中でも肌やのどの乾燥を気にする必要がありません。

2 簡単

燃料補給の手間はかかりません
一度ガス栓に接続するだけで、それ以降面倒な燃料補給の手間は一切ありません。

コンパクトだから置気場所にも困りません
燃料タンクがない分、とってもスリム。
持ち運びが簡単で、お掃除のときもラクに移動できます。

3 速暖

スイッチONから5秒でポカポカ温風
スイッチONからわずか5秒で温風が発生。
ガスのパワーで、寒いお部屋全体をあっという間に暖めます。

4 安全

セーフティ機能で危険を回避
「不完全燃焼防止装置」をはじめ、安心機能を多数搭載。

不完全燃焼防止装置	転倒時ガスシャ断装置	過電流防止装置	立消え安全装置	自動消火機能	停電時安全装置	ロックスイッチ
-----------	------------	---------	---------	--------	---------	---------

5 エコ

エコモードで温度キープ
お部屋の温度に応じて自動で設定温度を下げ、無駄な運転をせず、快適さを保つ「エコ機能」。

Rinnai 貸出機器:SRC-365E

選べるコースは**3種類!**

持ち運びもラクラク♪

型式が異なる場合がございます。

暖房目安(能力)

- 木造: **11畳**まで
- コンクリート造: **15畳**まで

①コストを抑えるならご購入が一番!

① 購入 **¥22,000 (税込)**

② 利用しながら少しずつ♪(たったのジュース2本分)

② 分割払い **¥385 (税込)** × 60回払い

③ シーズンオフの収納にお困りであればレンタルがおすすめ♪
費用は毎月ではなく、1シーズン(当年11月~翌年4月まで)でこの価格!

③ レンタル **¥4,000 (税込)**

■ ガス料金の目安:1日4時間のご使用で月約4~5千円
■ 内容:本体+貸出専用ホースセット価格です。
※①購入、②分割払いの場合、専用ホースはご購入頂きます。

初めての方特別!無料レンタルキャンペーン!!
通常4,000円のところがなんと!?

0円

お申込は当社まで...TEL0848-37-3135

ご使用するにはガス栓+100V電源が必要です。別途工事が必要な場合があります。集合住宅にお住いの方でも、ガス栓の取替によりご使用できる場合もあります。

TOTO から8月新発売の『コンフォートウェーブシャワー』のご紹介!!

NEW コンフォートウェーブ 3モード(ミスト)



ナチュラルケアマスト

洗顔におすすめな優しい肌当たりのきめ細かいミスト洗浄。
ウルトラファインバブル^{※1}を含むミストの粒が汚れに連続して衝突することで、肌表面の汚れを落します。

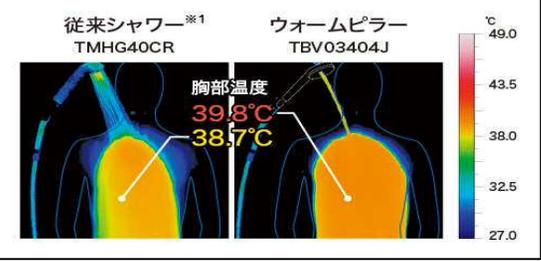


※1ウルトラファインバブルとは、直径1μm未満の非常に微細な泡です。

共通機能

ウォームピラー

柱状のお湯が静かに流れ落ち、体をやさしく温かく包み込みます。
 お湯の放熱ロスが少なく、湯船につかるようなリラックス感を演出。



コンフォートウェーブ

TOTO独自のノズルで大粒の水玉をスイングしながら勢いよく吐水。
 スプレーシャワーとの組み合わせで、**節水しながら心地よい浴び心地を実現。**



コンフォートウェーブ 3モード(アクティブ)



アクティブウェーブ

爽快な刺激のあるシャワー。TOTO独自のノズルで大粒の水玉を勢いよく吐水。



該当商品ラインナップ サーマスタット混合水栓(壁付き)

※取付工事は別途必要です。

混合水栓 ミストタイプ
 品番:TBV03455J 【2024年8月発売】
 価格:76,600円(税込84,260円)
 スパウト長さ170mm

NEW 販売価格 39,600円



混合水栓 アクティブタイプ
 品番:TBV03404J
 価格:69,600円(税込76,560円)
 スパウト長さ170mm

販売価格 36,300円



シャワーヘッドのみ取替えも可能です。(シャワーホースのメーカーによって、取付できない場合がございますので、お求めの際は一度ご確認ください。)

ミストタイプ シャワーヘッドのみ
 品番:THC95 【2024年8月発売】
 価格:34,700円(税込38,170円)

販売価格 31,900円



アクティブタイプ シャワーヘッドのみ
 品番:THC69C
 価格:27,700円(税込30,470円)

販売価格 25,300円



Cooking

食欲の秋がやってきました♪

暑くて長い夏がやっと終わり、食欲が回復してくる頃ではないでしょうか？
 秋の食材でしっかり栄養補給をして、元気に次の季節をむかえましょう！
 秋～冬～春にかけて、空気が乾燥する季節になります。
 乾燥きくらは栄養価がとても高く、お肌や肺に潤いを与える効果があります。

なすは皮をむくと味なじみがアップします



ナスのナムル

- 材 料(2人分)
- なす 3個 約300g
 - ナムルだれ
 - ごま油 大さじ2/3
 - ねぎのみじん切り 大さじ1/2
 - にんにくのみじん切り 少々
 - 塩 小さじ1/5

作り方

- なすはへたを切り落としてピーラーでしま目に皮をむき、なすを縦4等分に切って長さを半分にし、水に5分ほどさらす。両面焼きグリルになすを並べ、9分が目安です。パットに広げて冷蔵庫で冷やす。

さつまいもと鶏肉の中華風炒め



材 料(2人分)

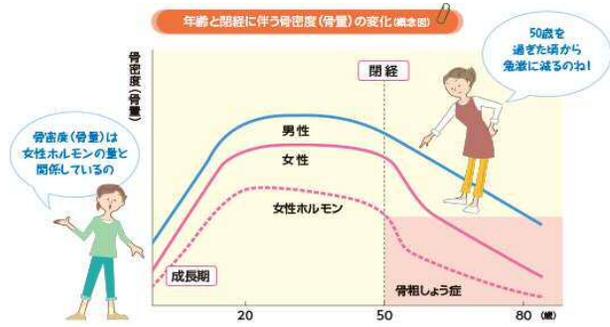
- さつまいも 1本
- 鶏もも肉 200g
- ごま油 小さじ1
- 塩 少々
- 酒 少々
- 乾燥きくらげ 5g
- ねぎ 1本
- オイスターソース 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 酒 少々
- サラダ油

作り方

- 乾燥きくらげを水に戻しておく。さつまいもはよく洗い、皮付きのまま乱切りにし、水にさらす。鶏肉は①をもみ込み5分程置く。
- さつまいもの水気を切り、きくらげは石づきを取り除きざく切りにする。ねぎを2cmの長さにブツ切りにする。
- フライパンに油大さじ1を熱し、鶏肉を中火でゆっくり炒める。肉の表面に焼き色が付いたら、②を加え、全体に油をなじませる。
- 水50ccを注いで煮立ったらふたをして7～8分間蒸し煮にする。さつまいもに火が通ったら、調味料③を入れ、照りが出るまで炒める。

おうちで『ヨーガ』 NO. 21 更年期とヨーガ パート2 ◎リラックス&負荷で筋肉作り

前回、更年期に入ると女性ホルモンが減少していくお話しをしました。女性ホルモンの低下で、骨密度もグーンと落ちてきます。ご自分の骨密度を知っておくことも大事です。病院で簡単に測定してもらえますので、どうぞ測定してみてください。体の中のカルシウムは、一定です。それが不足すると骨からダイレクトに取ろうとするので骨密度が減少します。それを予防するためには筋肉を付けておくこと。筋肉があれば、まずそこからカルシウムを取ってくれるので予防に繋がります。



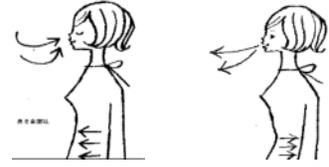
【睡眠を助ける工夫】

- 睡眠2時間前までには入浴を済ませる
- ホットフラッシュは氷枕で頭を冷やす
- 足が冷えている方は温める



更年期に入り自律神経が乱れるとイライラ感、不眠、頭痛、手足のしびれなどの症状が現れます。

◎呼吸で自律神経の働きを整える
◎腹式呼吸で副交感神経優位に



体を温める部分3か所 ①末端～足首 ②首肩～肩甲骨 ③股関節～骨盤

①足の体操 ふくらはぎは第二の心臓と言われます。心臓に帰る血液の流れを助けてくれます。足はポカポカに！



②肩・肩甲骨の体操 肩・肩甲骨周りもポカポカに！



③股関節の体操 股関節をほぐして柔らかくすると、血流が良くなって足全体が温まり、老廃物の排出がスムーズに行えるようになるため、冷えやむくみの改善につながります。



ホルモンバランスが崩れてくると、不調は様々な形で現れるようです。

『何故だろう』『どうしたんだろう』と思えば不安ばかりですが、客観視すること！

『今日は調子が悪いのね』『今日は少し頑張ったんじゃない』と受け入れる。

自分を労りましょう。みんなて更年期をシェアしましょう。



ラク家事♪毎日のお洗濯を簡単に！雨や花粉も関係なし！短時間で乾きます！仕上がりも気持ち良く♪驚きの低価格(100円/1回程度)でご利用可能！

『手間・時間・労力』大変ではないですか？

これだけの導線で終わります！

コインランドリー
・移動時間がかかる
・お金がかかる
・運搬の手間



ベランダ・屋外
・重たい
・暑い
・花粉
・PM2.5
・紫外線による害



部屋干し
・場所の確保
・生乾き、臭い
・部屋の湿気



・自分のタイミングで♪
・運搬の手間なし♪
・1回あたり低コスト♪

2024年12月末まで 特別価格

デラックスタイプ 6kgタイプ 型式:RDT-63 定価 206,690円



販売価格 136,400円
分割支払 月々 1,140円
9kgタイプ 型式:RDT-93 定価 241,340円
販売価格 159,200円
分割支払 月々 1,530円

スタンダードタイプ



3kgタイプ 型式:RDT-31S 定価 120,010円
販売価格 79,200円 **分割支払 月々 660円**
5kgタイプ 型式:RDT-54S-SV 定価 156,750円
販売価格 103,400円 **分割支払 月々 870円**
8kgタイプ 型式:RDT-80 定価 193,490円
販売価格 127,700円 **分割支払 月々 1,070円**

月々支払は120回想定です。毎月のガス料金と合わせてお支払い頂きます。表示価格は税込み。施工費別途、お見積り致します。

おいせ 会員専用サイト my SHIODA GAS について

会員専用サイトでは当月のご請求、過去の使用量、各種お問い合わせなどWebにて行えます。詳しくはインターネットより検索 もしくは QRコードよりご参照ください。ご登録完了後、即時反映はされません。弊社にてデータ連携完了後照会可能となります。あらかじめご了承ください。

㈱塩田 尾道



Follow Me!

Instagram 始めました！！

施工事例などの情報を発信します。取替や新たな機器を取付をご検討の方はご参考下さい。ぜひフォローをお願いします。



ONOMICHI_SHIODA.CO